

KOSMETISCHE LYMPHDRAINAGE

Die kosmetische Lymphdrainage wird mit einer sehr sanften, rhythmischen Technik durchgeführt.

Mit speziellen Grifftechniken bewirken sie den Abtransport gestauter Gewebsflüssigkeit über die Lymphbahnen und Lymphknoten, welches die Kräftigung des Abwehrsystems zur Folge hat, sowie eine Entstauung, durch die eine Entgiftung des Gewebes erreicht wird.

Schulungsinhalte:

- Theorie zur Lymphdrainage
- Allgemeines zur Massage
- Die verschiedenen Massagegriffe
- Ablauf einer Kosmetischen Lymphdrainage
- Kontraindikationen

Zusätzliche Leistungen:

- Umfangreiches Skriptum
- Abschluss mit Zertifikat

Mitzubringen sind:

- Leintuch
- Bequeme Kleidung

Seminardauer:

- 1 Tageskurs (jeweils 10:00 – 17:00 Uhr inkl. Pausen)

Kosten:

- EUR 290,00