

## TAPING SELBSTHILFE KURS

Tapes werden sowohl präventiv als auch funktionell eingesetzt, um einzelne Strukturen zu entlasten gleichfalls zu stabilisieren.

Die Anwendung von Lymptapes werden unterstützend bei Schwellungen angewendet, hierdurch werden durch die Schwellung entstehende Spannungsschmerzen gelindert.

Der herausragende Effekt, der durch Taping erreicht wird, ist die Schmerzlinderung. Dieser Kurs ist eine hervorragende Grundlage zur Selbsthilfe. Er beinhaltet eine theoretische Einführung sowie eine intensive praktische kursinterne Umsetzung. Nach Absolvierung des Kurses kann das Erlernete direkt erfolgreich angewendet werden.

### **Schulungsinhalte:**

- Allgemeines zum Aufbau, Farben und Einsatzbereich
- Anatomie und Beschwerdebilder
- Anwendungshinweise
- Indikation und Kontraindikationen

### **Zusätzliche Leistungen:**

- Umfangreiches Skriptum
- Abschluss mit Zertifikat

### **Mitzubringen sind:**

- Leintuch
- Bequeme Kleidung

### **Seminardauer:**

- 1 Tageskurs (jeweils 10:00 – 17:00 Uhr inkl. Pausen)

### **Kosten:**

- EUR 332,00 (Materialkosten mitinbegriffen)