

## SCHRÖPFKOPFMASSAGE

Bei einer Schröpfkopfmassage werden Schröpfköpfe mit Unterdruck aufgesetzt und auf die eingeölte Haut über eine bestimmte Körperfläche verschoben. Die Saugwirkung wird durch eine Luftpumpe mit Ventil erreicht, einfach in der Handhabung durch den Anwender.

Bei starken Verspannungen und Verhärtungen ist die Schröpfkopfmassage eine wertvolle Unterstützung zur klassischen Massage. Die Durchblutung wird stärker gefördert. Bei lokalen Verhärtungen wird punktuell geschröpft, das heißt, die Gläser werden direkt auf den schmerzhaften Stellen platziert und verbleiben dort für einige Minuten.

Weitere positive Effekte sind die Regulierung des Stoffwechsels (Entgiftung, Entschlackung), das Lösen Muskulärer Verspannungen, sowie die Linderung organischer Spannungszustände.

### **Schulungsinhalte:**

- Theorie - Grundlagen
- Allgemeines zur Massage
- Die verschiedenen Schröpftechniken
- Ablauf einer Schröpfkopfmassage
- Kontraindikationen

### **Zusätzliche Leistungen:**

- Umfangreiches Skriptum
- Abschluss mit Zertifikat

### **Mitzubringen sind:**

- Leintuch
- Bequeme Kleidung

### **Seminardauer:**

- 1 Tageskurs (jeweils 10:00 – 17:00 Uhr inkl. Pausen)

### **Kursort:**

- Der Kursort ist abhängig der Teilnehmerzahl und wird kurzfristig bekannt gegeben.

### **Kosten:**

- EUR 290,00