

SCHRÖPFKOPFMASSAGE

Bei einer Schröpfkopfmassage werden Schröpfköpfe mit Unterdruck aufgesetzt und auf die eingeölte Haut über eine bestimmte Körperfläche verschoben. Die Saugwirkung wird durch eine Luftpumpe mit Ventil erreicht, einfach in der Handhabung durch den Anwender.

Bei starken Verspannungen und Verhärtungen ist die Schröpfkopfmassage eine wertvolle Unterstützung zur klassischen Massage. Die Durchblutung wird stärker gefördert. Bei lokalen Verhärtungen wird punktuell geschröpft, das heißt, die Gläser werden direkt auf den schmerzhaften Stellen platziert und verbleiben dort für einige Minuten.

Weitere positive Effekte sind die Regulierung des Stoffwechsels (Entgiftung, Entschlackung), das Lösen Muskulärer Verspannungen, sowie die Linderung organischer Spannungszustände.

Schulungsinhalte:

- Theorie - Grundlagen
- Allgemeines zur Massage
- Die verschiedenen Schröpftechniken
- Ablauf einer Schröpfkopfmassage
- Kontraindikationen

Zusätzliche Leistungen:

- Umfangreiches Skriptum
- Abschluss mit Zertifikat

Mitzubringen sind:

- Leintuch
- Bequeme Kleidung

Seminardauer:

- 1 Tageskurs (jeweils 10:00 – 17:00 Uhr inkl. Pausen)

Kosten:

- EUR 290,00