

RÜCKEN-UND NACKENMASSAGE

Dieses Seminar ist besonders als Partnermassage geeignet, jedoch auch für Einzelpersonen buchbar. Ein optimaler Einstieg in die Massagewelt!

Mit einfachen, sehr wirksamen Handgriffen werden Schritt für Schritt die verschiedenen Massagegriffe und Streichungen im Rücken-Nackenbereich erlernt. Insbesondere als Partnermassage angewendet, vermittelt sie Nähe und Geborgenheit, intensive Verbundenheit.

Verwöhnen Sie Ihre(n) PartnerIn (oder zukünftige(n) PartnerIn) mit diesem innigen, wunderbaren Gefühl des Erspürens.

Schulungsinhalte:

- Theorie mit Anatomie & Physiologie am gesunden Körper
- Allgemeines zur Massage
- Die verschiedenen Massagegriffe
- Ablauf einer Rücken-Nackenmassage
- Kontraindikationen

Zusätzliche Leistungen:

- Umfangreiches Skriptum
- Abschluss mit Zertifikat

Mitzubringen sind:

- Leintuch
- Bequeme Kleidung

Seminardauer:

- 1 Tageskurs (jeweils 10:00 – 17:00 Uhr inkl. Pausen)

Kursort:

- Der Kursort ist abhängig der Teilnehmerzahl und wird kurzfristig bekannt gegeben.

Kosten:

- EUR 290,00