

## RÜCKEN-UND NACKENMASSAGE

Dieses Seminar ist besonders als Partnermassage geeignet, jedoch auch für Einzelpersonen buchbar. Ein optimaler Einstieg in die Massagewelt!

Mit einfachen, sehr wirksamen Handgriffen werden Schritt für Schritt die verschiedenen Massagegriffe und Streichungen im Rücken-Nackebereich erlernt. Insbesondere als Partnermassage angewendet, vermittelt sie Nähe und Geborgenheit, intensive Verbundenheit.

Verwöhnen Sie Ihre(n) PartnerIn (oder zukünftige(n) PartnerIn) mit diesem innigen, wunderbaren Gefühl des Erspürens.

### Schulungsinhalte:

- Theorie mit Anatomie & Physiologie am gesunden Körper
- Allgemeines zur Massage
- Die verschiedenen Massagegriffe
- Ablauf einer Rücken-Nackentherapie
- Kontraindikationen

### Zusätzliche Leistungen:

- Umfangreiches Skriptum
- Abschluss mit Zertifikat

### Mitzubringen sind:

- Leintuch
- Bequeme Kleidung

### Seminardauer:

- 1 Tageskurs (jeweils 10:00 – 17:00 Uhr inkl. Pausen)

### Kosten:

- EUR 290,00