

INTUITIV SENSITIV-MASSAGE

Aus verschiedenen Massagetechniken eine ganz besondere Art der Körperarbeit kreiert worden.

Die kalifornische Massagetechnik Esalen, Shiatsu, Thai-Yoga Massage, Ayurveda, Lomi-Lomi-Nui und Teile der klassischen Massage sind zu einer heilsamen Einheit verschmolzen.

Intuitiv-sensitiv massieren bedeutet mit Körper, Seele und Geist zu arbeiten. Diese Massage wird vom Klienten genau so erlebt.

Fachliche Hintergründe und intuitiv gesteuerte Abläufe vereinen sich zu einem intensiven Erlebnis für Geber und Nehmer dieser Massageform.

Schulungsinhalte:

- Einführung Körpersprache als Zeichen des Empfindens
- Schulung der eigenen Sensibilität und Kreativität
- Sanfte Dehnungsgriffe und Mobilisationen
- verschiedene Formen und Ablauf der Synchronmassage
- Schwangerschaftsmassage
- Kontraindikationen

Zusätzliche Leistungen:

- Umfangreiches Skriptum
- Abschluss mit Zertifikat

Mitzubringen sind:

- Leintuch
- Bequeme Kleidung

Seminardauer:

- 3 Tageskurs (jeweils 10:00 – 17:00 Uhr inkl. Pausen)

Kosten:

- EUR 490,00