

HOT STONE

Die gezielt durchgeführte Arbeit am Körper lockert die Muskulatur, die danach aufgelegten heißen Basaltsteine strahlen ihre Energie bis in die tiefsten Schichten. Kalte Steine sorgen für zusätzliche Impulse.

Hot Stone steht in der Beliebtheitsskala bei Massagen ganz oben und das mit gutem Grund:

Wer einmal die intensive Wechselwirkung der heißen und kalten Körperreize erlebt hat, will dieses Wohlgefühl nicht mehr missen.

Ein schönes Erlebnis, wenn man es im Freundes- und Familienkreis anzuwenden weiß!

Schulungsinhalte:

- Theorie mit Geschichte
- Allgemeines zur Massage
- Der richtige Umgang mit den Steinen
- Ablauf einer Hot Stone-Massage
- Kontraindikationen

Zusätzliche Leistungen:

- Umfangreiches Skriptum
- Abschluss mit Zertifikat

Mitzubringen sind:

- Leintuch
- Bequeme Kleidung

Seminardauer:

- 1 Tageskurs (jeweils 10:00 – 17:00 Uhr inkl. Pausen)

Kosten:

- EUR 290,00